

## Betriebliches Gesundheitsmanagement

### Eine Win-Win Situation für Mitarbeiter und Unternehmen



Betriebliche Gesundheitsförderung sollte ein wichtiger Bestandteil in der Kultur jedes erfolgreichen Unternehmens sein. Durch die Steigerung der persönlichen Ressourcen ihrer Mitarbeiter verbessern sich die Arbeitsqualität, die Motivation und das Wohlbefinden dieser. Gleichzeitig kann die Krankheitsanfälligkeit sinken. Und dies sind nur einige der vielen Vorteile, die Sie als Arbeitgeber nutzen können und von denen ihre Arbeitnehmer profitieren.

#### **Arbeitgeber:**

- er Kosten durch krankheitsbedingte Ausfälle

-

- Teambuilding / Compliance steigt

-

#### **Vorteile für den**

- Wenig

Positivere Atmosphäre am Arbeitsplatz

-

Interesse an Mitarbeitern wird verdeutlicht

-

Vorsprung durch Ausstrahlung / Freundlichkeit

-

Optimierung des Images

**Vorteile für den Arbeitnehmer:**

-

Krankheitsanfälligkeit sinkt

-

Selbstbewusstsein steigt

-

Verbesserung des Arbeitsplatzklimas / Betriebsklimas

-

Im Sport gelernte Fähigkeiten (Disziplin, Durchhaltevermögen, Stärke, etc.) werden auf den Arbeitsplatz übertragen

-

Ausgleich für die Seele

-

Verbesserung der Lebensqualität

**Entdecken Sie die Ressourcen, die in Ihnen und Ihrem Unternehmen liegen und nutzen Sie diese, um verantwortungsbewusst in eine erfolgreiche Zukunft zu blicken.**

Wir setzen auf eine ganzheitliche Betrachtung ihrer Mitarbeiter und beziehen nicht nur individuelle, sondern auch umweltbezogene und betriebsspezifische Faktoren in unsere Betrachtung mit ein. Dazu zählen auch Aspekte der

Arbeitsplatzgestaltung, gesunde Ernährung während des Arbeitsalltags und zu Hause, Aufklärung über gesunde Lebensstile, Bewegung und Aktivität am Arbeitsplatz. Diese Ergänzungen vervollständigen unsere vielfältigen Sportangebote für ihre Institution.

**Wirtschaftlichkeit** Betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM) wird durch die Gesetzgebung gefördert und von Krankenkassen unterstützt und bezuschusst. Der Leitfaden Prävention (§§ 20 und 20a SGB V) sichert Ihnen die Qualität der Übungsleiter und Inhalte.

**S-pri Gesundheitstraining** in Paderborn beschäftigt zertifizierte, kompetente und qualifizierte Mitarbeiter, die Ihr Unternehmen in der betrieblichen Gesundheitsförderung unterstützen.

**Erfolgreiche BGM-Projekte** Viele unserer Kunden, die wir betreuen, sind im Handwerk, in Industriebetrieben und im Dienstleistungssektor aktiv.

Wir

haben bisher Schulungen und Trainings für

- Dachdecker,
  - Fliesenleger,
  - Autohäuser (Werkstatt und Verkauf),
  - Elektro-Heizung-Sanitär,
  - Bäckerei-Fleischerei
- und natürlich auch bei einer Vielzahl von
-

Büroarbeitsplätzen im Handwerk, in Industriebetrieben und im Dienstleistungssektor durchgeführt.

Sie möchten ein **Beratungsgespräch** vereinbaren, in dem wir Ihre Situation besprechen können und ein Konzept erstellen, welches auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt ist?

Als

**Fachberater für Betriebliches Gesundheitsmanagement**  
kann ich Ihnen mit Sicherheit weiterhelfen.

**Rufen Sie uns an unter + 49 5254 647969**